



Marie-Luce Charbonnier  
auxiliaire de vie sociale

## « Grâce aux aides à domicile, je reste quelqu'un »

Qu'est ce qui alimente chaque jour l'envie d'intervenir à domicile auprès des familles, des personnes âgées, ou en situation de handicap ? Marie-Luce Charbonnier, auxiliaire de vie sociale, nous livre quelques clés à la lumière de ses 21 ans d'expérience à l'ADMR.

### Quelles étaient vos motivations pour entrer à l'ADMR ?

A l'époque, je souhaitais me rendre utile aux autres, surtout auprès des plus fragilisés. Chacun a des choses à nous apprendre. Il suffit de prendre du temps, d'écouter, de prêter attention. La vie devient plus intense à travers ces rencontres.

### Qu'est-ce qui chaque jour vous donne l'envie de continuer ?

J'aime ce que je fais. Au fond, j'éprouve toujours ce besoin d'être utile. Grâce aux formations, au travail en équipe et l'expérience, j'ajuste mon approche du métier. Il permet d'aider l'autre, de le rassurer, de contribuer à lui donner envie de vivre, à travers notamment le regard bienveillant qu'on lui porte. Cela fait résonance à ma propre vie.

Un sourire, un merci, me donnent de l'énergie pour la journée. Certaines personnes chez qui j'interviens prononcent des phrases très fortes : « Grâce à vous, je me sens respectée, je reste quelqu'un, je me sens exister ».



Chaque année, en CDD ou en CDI, l'ADMR embauche de nouveaux salariés. N'hésitez pas à faire part de votre candidature auprès de l'association la plus proche de chez vous

### Que souhaiteriez-vous dire à une personne qui hésiterait à devenir aide à domicile ?

Il faut une connaissance du métier, une envie de découvrir l'autre, ne pas avoir peur de la vieillesse, de la maladie, cela fait partie de la vie. Nous, les intervenants à domicile, avons la chance de côtoyer une grande diversité de personnes, chacune dans son environnement, son cadre de vie. C'est une chance car cela permet à chacun de progresser sur son propre chemin.

#### 1 647 salariés en CDI au cœur de l'action

L'objectif du réseau ADMR 49 est d'aider les personnes tout en créant des emplois pérennes.

Le professionnalisme et la compétence sont les atouts essentiels des équipes d'intervention : aides à domicile, techniciens de l'intervention sociale et familiale (TISF). Le personnel administratif a également un rôle essentiel dans ce projet de dynamique solidaire.

La formation est une priorité pour l'ADMR. Elle contribue à la qualité des interventions et à la santé au travail.

#### Fédération des Associations ADMR de Maine-et-Loire

Rue de la Gibaudière - BP 20139  
49183 St Barthélemy d'Anjou Cedex  
02 41 33 48 00 - info.fede49@admr.org  
www.49.admr.org

